

TROPHEE DE LIGUE

LUNEL

Samedi 22 Mars

Gymnase Brunel

Heure	Durée	Catégorie / Groupe	Nb/GP
08:00	00:30	Ouverture du complexe	
08:30	00:10	E N3 Espoir DS	7/1
08:40	00:10	E N3 Cadet DS	5/1
08:50	00:10	E N3 Jeunesse + Junior + Senior DS	6/1
09:00	00:10	E N2 Mini + N1 Poussin DS	6/1
09:10	00:10	E N2 Espoir F + M + Cadet DS	5/1
09:20	00:20	E N3 Espoir FS	6/1
09:40	00:45	DC N3 Espoir DS	7/1
10:25	00:35	DC N3 Cadet DS	5/1
11:00	00:45	DC N3 Jeunesse + Junior + Senior DS	6/1
11:45	00:15	DI N1 Poussin DS	2/1
12:00	00:30	DC N2 Mini DS	4/1
12:30	00:35	DC N2 Espoir F + M + Cadet DS	5/1
13:05	00:10	E N3 Cadet FS	7/1
13:15	00:10	E N3 Jeunesse + Junior FS	6/1
13:25	00:10	E N3 Senior FS	5/1
13:35	00:10	E N1 Mini IL + Espoir IL + Cadet IL	5/1
13:45	00:10	E N2 Mini FS	4/1
13:55	00:10	E N2 Espoir FS	7/1
14:05	00:20	Podium	
14:25	00:55	PL N3 Espoir FS	6/1
15:20	00:45	PL N3 Cadet FS	7/1
16:05	00:35	PL N3 Jeunesse + Junior FS	6/1
16:40	00:40	PL N3 Senior FS	5/1
17:20	00:40	PL N1 Mini IL + Espoir IL + PC Cadet IL	5/1
18:00	00:10	E N2 Cadet + N1 Mini FS	4/1
18:10	00:15	DL N1 Poussin DS	2/1
18:25	00:25	PL N2 Mini FS	4/1
18:50	00:45	PL N2 Espoir FS	7/1
19:35	00:40	PL N2 Cadet + N1 Mini + Cadet IL FS	6/1
20:15	00:20	Podium	

TOUTE AVANCE SERA CONSERVEE
LES ENTRAINEMENTS NE SE FERONT PAS EN MUSIQUE

20:35

DS Danse Solo
FS Freeskating Solo
CD Couple Danse
IL InLine

Dimanche 23 Mars

Halle Brunel

Heure	Durée	Catégorie / Groupe	Nb/GP
07:30	00:30	Ouverture du complexe	
08:00	00:10	E N1 Cadet + Jeunesse DS	5/1
08:10	00:10	E N1 Junior + Senior DS	6/1
08:20	00:10	E N1 Espoir + Cadet + Jeunesse FS	6/1
08:30	00:10	E N1 Junior + Junior IL + Senior + Senior IL FS	5/1
08:40	00:10	E N2 Junior F + M DS	6/1
08:50	00:40	SD N1 Cadet + Jeunesse DS	5/1
09:30	00:45	SD N1 Junior + Senior DS	6/1
10:15	00:40	PC N1 Espoir + Cadet + Jeunesse FS	6/1
10:55	00:35	PC N1 Junior + Junior IL + Senior + Senior IL FS	5/1
11:30	00:20	E N2 Jeunesse + Senior DS	11/2
11:50	00:10	E N2 Junior FS	5/1
12:00	00:10	E N2 Jeunesse + Senior FS	4/1
12:10	00:50	DC N2 Junior F + M DS	6/1
13:00	01:30	DC N2 Jeunesse + Senior DS	11/2
14:30	00:40	PL N2 Junior FS	5/1
15:10	00:35	PL N2 Jeunesse + Senior FS	4/1
15:45	00:45	DL N1 Cadet + Jeunesse DS	5/1
16:30	00:50	DL N1 Junior + Senior DS	6/1
17:20	00:50	PL N1 Espoir + Cadet + Jeunesse FS	6/1
18:10	00:50	PL N1 Junior + Junior IL + Senior + Senior IL FS	5/1
19:00	00:20	Podium	

19:00

E Entraînement
DI Danse Imposée
SD Style Danse
DL Danse Libre
DC Danse Combinée
PC programme court
PL Programme Long